

## トピックス①

### 〈行事報告〉

## キャンドルライト 寺 Yoga



去る九月十九日（敬老の日）、当寺本堂にて、ヨーガ講師としてむつ下北を中心に活躍されている、中島敬子先生をお迎えし、「キャンドルライト寺Yoga」を開催いたしました。

二十八名の方々が参加され、キャンドルの灯が揺れる中、ヨガと夜坐（夜の坐禅）を体験。その後、お茶をいただきながら、交流のひとつを過ぎました。

※次回の開催は未定ですが、ご興味がおありの方は、電子メール（info@daianji.jp）まで「寺Yoga 案内希望」と明記し、「お名前」と「電話番号」を「一報ください」。



## トピックス②

### 茶室を改修いたしました。

このほど、当寺境内（庫裡右手）の茶室を改修いたしました。今後は、個人向け坐禅体験・写経体験等での活用を検討しております。



### むつ市・大畑町・大安寺

### あの日あの時



昭和30年代(?)の花まつり行列の様子・ほっかむりが大流行?

むつ市・大畑町・大安寺の懐かしい写真を募集しています！  
ご協力いただける方は、info@daianji.jp までご連絡ください。  
(謝礼を進呈 / 写真は返却いたします)

### 各種講座のご案内（平成二十三年十二月～平成二十四年一月）

#### ◆坐禅会（予約不要）

一日のはじまり。自らの心をつリフレッシュさせませんか？  
日時：平成二十三年十二月十七日（土）午前七時～八時  
平成二十四年一月二十一日（土）午後二時～三時  
※坐禅指導希望の方は、三十分前集合  
場所：当寺本堂 参加費：無料 備考：椅子坐禅可能。  
服装：動きやすい服装で。スカート不可。

#### ◆月例写経会（予約不要）

墨とお香の香りの中、祈りのときを過ごしませんか？  
日時：平成二十四年一月二日（日）午後一時～三時三十分  
内容：写経（般若心経・観音経等）→茶話会（参加自由）  
場所：当寺中広間（変更の可能性あり）  
持ち物：筆・硯・墨をお持ちいただいても結構です。  
備考：椅子席あり。  
参加費：五百円

#### 行事カレンダー（平成二十三年十二月～平成二十四年一月）

##### ■十二月八日（木） 午前十一時より本堂にて

##### 「成道会法要」

お釈迦さまのお悟り（成道）に報恩感謝する法要です。梅花流詠讃歌の奉詠、法要後の法話もございます。

##### ■一月一日（日） 午前0時より

##### 「元朝大般若祈祷（本堂）・「除夜の鐘」（鐘楼堂）」

祈祷太鼓・大般若経の転読により、皆さまの災障消除・福寿無量をお祈りいたします。鐘楼堂では、旧年中の煩惱を払う除夜の鐘を突きます。（参加自由）

#### 編集後記

私自身、十何年かぶりに、じつくりと迎えた大畑の秋。紅葉の色づきは今一つだったのですが、身近な場所での紅葉を楽しめる恵まれた環境に生まれたことを今更ながら感謝しております。中でも葉研の紅葉は圧巻の一言。より一層、多くの方々に、葉研に足を運んでもらいたいものだと感じました。いよいよ寒さも厳しくなっています。どうぞ、御風邪など召さぬよう、お体ご自愛ください。（担当：長岡俊成）

#### 次号のご案内

第十四号は平成二十三年十二月下旬に発行予定です。