

キャンドルライト **寺Yoga**

去る、六月二十四日(金)午後七時より、当寺本堂にて開催され、三十四名の方が参加されました。キャンドルの灯が揺れる中、中島敬子先生指導のもとヨーガを約一時間ほど体験。終了後は、副住職が椅子坐禅の指導を行い、約十分ほど椅子坐禅を体験いただきました。参加者からは、「これほどの心の静けさを味わう機会はなかった」「ヨーガを行うには、お寺の環境はパーフェクト」などの感想が寄せられました。次回は今年の秋の開催を予定しております。



お知らせ

昨年五月より、「戒名(血脈)授与式」を開始いたしました。既に約七十名の方が生前授戒されました。平成二十八年中は、現在のところ、九月一日、十月一日の開催を予定しております。少しでも多くの皆さんに仏縁を結んでいただきたく存じます。

「健やかわくわく森林ウォーキングin 下北」開催のお知らせ

当山の裏山は保健保安林に指定されており、「大安寺安らぎの森公園」として、地域の憩いの場の役割を果たしてまいりました。このほど、本公園を会場にしての「森林ウォーク体験会」が、下北地域県民局地域農林水産部の主催により開催されます。シンガーソングライター・賀谷はつみさんや森林セラピスト・野宮正宣さんとともに公園内をウォーキングするほか、林業体験なども行います。私たちの足下にある森林資源の価値を実感できる貴重な機会です。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

■日時…平成二十八年九月四日(日) 午前九時半～午後三時半

■場所…大安寺安らぎの森公園にて

■定員…五十名 ■参加費…無料

■備考…八月十七日までの事前申し込みが必要です。

■お申込み先…下北地域県民局地域農林水産部(林業振興課) 電話…0175-22-8581

＜迎え火・送り火萬灯会への献灯について＞
○献灯料…カップロケット・五百円(迎え火用・送り火用それぞれ)

○販売…八月七日(日)より、当寺事務所にて。
○備考…迎え火・送り火両日とも、午後六時までに当寺山門付近の受付にお持ちください。

※カップロケットには、亡き方へのメッセージや、「〇〇家先祖代々供養」「(戒名) 霊位供養」等とお書きください。

※プラスチック製キャンドルホルダーは、献灯用キャンドル(二百円)をご購入くださった方のみ献灯とさせていただきます。

※プラスチック製キャンドルホルダーは、十三日～十六日の期間中、庫裡正面玄関にてお引き取りください。

各種講座のご案内 (平成二十八年八月～九月)

◆「暁天坐禅会」(予約不要)

日時…八月二十一日(日)、九月四日(日)、九月十八日(日) 午前七時～八時半 ※坐禅指導希望の方は、午前六時半集合
内容…禅語紹介/坐禅/法要/法座(参加自由)

場所…当寺本堂 参加費…無料

◆「月例写経会」(予約不要)

日時…八月二十一日(日)、九月二十五日(日) 午後一時～三時

内容…ミニ法話/写経/法座(参加自由)

場所…当寺中広間 参加費…五百円 備考…椅子席あり。

行事カレンダー (平成二十八年八月～九月)

■八月十三日(土) 午後六時～午後八時半「迎え火萬灯会」

■八月十六日(火) 午前十一時～「盂蘭盆会 施食会法要」

■八月十六日(火) 午後二時～「永代供養墓合同供養祭」

■八月十六日(火) 午後六時～午後八時半「送り火萬灯会」

■九月二十二日(秋分の日) 午前十一時より「秋季彼岸会法要」

編集後記

この半年の間、お寺を長年支えてこられた方の急逝を数多く経験いたしました。その不在を通して、その方々がしてくださっていたことの大きさを実感したとともに、託されたことの重要性をひしひしと感じることとなりました。お盆は、束の間帰ってこられる懐かしい方々と共に過ごす時期です。亡き方々と心を通わせながら、託してくださいましたことを確認し、それをしっかりと実践していく決意を新たにすることを確信したいものです。(副住職)

次号のご案内

第四十号は平成二十八年九月中旬に発行予定です。