

キャンドルライト 寺 YOGA

夜のお寺での、
キャンドルの灯りに包まれながらの
ヨーガ＆椅子坐禅



○日時—十月七日（金）
○午後七時～九時

※午後六時四十五分受付開始

○内容—

ヨーガ＆椅子坐禅

○参加費—五十円

○備考—動きやすい服装で。

○事前予約—0175-34-6426
(Fax) info@daianji.jp'

○ヨーガ指導—中島敬子先生
○場所—当寺本堂
○定員—三十名

○参加費—五百円

○備考—動きやすい服装で。

○ヨーガ指導—中島敬子先生
○場所—当寺本堂
○定員—三十名

○参加費—五百円



写真：林業振興課提供

去る九月四日（日）、大安寺やすらぎの森公園にて、森林ウォーキング体験会が開催されました。（下北地域林業振興課主催）約六十名の方が、森林セラピスト・野宮正宣氏の指導のもと、午前中は森林ウォーキング、午後は林業体験を行い、心地よい汗を流しました。

（詳しく述べはこちらをご覧ください。
<https://www.facebook.com/daianji/>

健やかわくわく森林ウォーキング 体験会

各種講座のご案内（平成二十八年九月～十一月）

◆「暁天坐禅会」（予約不要）

日時—九月十八日（日）、十月九日（日）、十月二十三日（日）、

十一月六日（日）、十二月二十日（日）、十二月四日（日）

午前七時～八時半 ※坐禅指導希望の方は、午前六時半集合

内容—禅語紹介～坐禅～法要～法座（参加自由）

場所—当寺本堂 参加費—無料

備考—椅子坐禅可 服装—動きやすい服装で。スカート不可。

◆「月例写経会」（予約不要）

日時—九月二十五日（日）、十月二十三日（日）、

十一月二十七日（日）、十一月十八日（日）

午後二時～三時

内容—ミニ法話～写経～法座（参加自由）

場所—当寺中広間 参加費—五百円 備考—椅子席あり。

行事カレンダー（平成二十八年九月～十一月）

■九月二十二日（秋分の日）午前十一時より／本堂にて

「秋季 彼岸会法要」

同日 午後二時より／永代供養墓苑にて

「永代供養墓 合同供養祭」

■十二月八日（木）午前十一時より／本堂にて

「成道会法要」

お祝いの法要

編集後記

久しく、訪れる方の少なかつた大安寺山に、去る九月四日、

約六十名の方が集まり、「元気な声を響かせてくださいました。そのことが何よりうれしかったのですが、それと併せ、杉が主体の山だと思っていた大安寺山に、実は多くのヒバが残っています。お位牌を置いておられる方は、ご自宅にお持ち帰りになるか、当寺にお焚き上げをご依頼ください。なお、第一・二位牌堂の利用をご希望の方は、別途ご相談ください。」と決意を新たにいたしました。（副住職）

思います。

行事報告

■迎え火・送り火萬灯会

迎え火萬灯会（八月十三日）、送り火萬灯会（八月十六日）が無事開催され、亡き方へのメッセージなどが書かれたカップローソク約百個が本堂前及び石段に灯されました。お盆の定番行事として、これからも引き続き開催して参りたいと思います。

■仮納骨堂にお位牌を安置している方へ

仮納骨堂改装のため、平成二十九年三月末をもって、お位牌の預かりを中止させていました。お位牌を置いておられる方は、ご自宅にお持ち帰りになるか、当寺にお焚き上げをご依頼ください。なお、第一・二位牌堂の利用をご希望の方は、別途ご相談ください。

※お位牌は、平成二十九年四月一日をもつて撤去させていただきます。ご了承ください。

（次号のご案内）

発行予定です。 第四十一号は平成二十八年十二月下旬に