

# キャンドルライト 寺 YOGA

夜のお寺での、  
キャンドルの灯りに包まれながらの  
ヨーガ&椅子坐禅

三十一名の方に御参加いただき、平成二十八年十月七日(金)午後七時より本堂にて開催いたしました。中島敬子先生指導によるヨーガを体験した後、椅子に座っての坐禅を約十分間体験いただき、蓮茶をいただいで茶話を実施。夜のお寺での静かなひとときをお過ごしいただきました。次回は、来年春を予定しております。



■第一回「大畑まちゼミ」に参加します  
大畑の魅力と元気を発信するために大畑町の有志で結成された「大畑まちゼミの会」(会長:越後林達也)主催の「第一回大畑まちゼミ」が平成二十九年二月十三日〜三月十九日まで開催されます。

「まちゼミ」は、日常の「ちよつと気になること」を、お店の人が講師になって、プロのコツや情報・専門知識を無料で教えてくれる少人数制のミニ講座。大安寺では、「匂い袋づくり」「心やすらぐプチ坐禅体験と茶話」で参加します。詳細や申し込み方法については、一月下旬に「広報むつ」に折り込まれるチラシをご覧ください。

## 平成二十九年年回表(法事早見表)

一周忌	平成二十八年
三回忌	平成二十七年
七回忌	平成二十三年
十三回忌	平成十七年
十七回忌	平成十三年
二十三回忌	平成七年
二十七回忌	平成三年
三十三回忌	昭和六十年
三十七回忌	昭和五十六年
四十三回忌	昭和五十年
四十七回忌	昭和四十六年
五十回忌	昭和四十三年
百回忌	大正七年

〈当寺での法事の際にご用意いただくもの〉  
①位牌  
※仮位牌は、忌明け(三十五日もしくは四十九日)法要後に本位牌(当寺での揮毫をご希望の方は、事前にお寺にお届けください)と交換いたします。  
②本堂にお供えする供物(あげもの)少々(菓子・果物など)  
※可能であれば前日までに。  
☆引き続き、当寺境内墓地で墓経を行う場合は、お線香・おろうそく・供物少々・洗米などもお持ちください。

## 各種講座のご案内 (平成二十九年一月〜三月)

◆「月例写経会」(予約不要)  
日時―一月十五日(日)、二月二十六日(日)、三月二十六日(日)  
午後一時〜三時

内容―ミニ法話×写経×法座(参加自由)  
場所―当寺中広間 参加費―五百円 備考―椅子席あり。

## 行事カレンダー (平成二十九年一月〜三月)

- 一月一日(日)午前0時より  
「元朝大般若祈祷」(本堂)・「除夜の鐘」(鐘楼堂)  
大般若経の転読により、皆さまの災障消除・福寿無量をお祈りいたします。鐘楼堂では、煩惱を払う除夜の鐘を撞きます。
- 三月十五日(水)午前十二時より/本堂にて  
「涅槃会法要」  
お釈迦さまの入滅(涅槃)にちなみ、その遺徳を追慕し、報恩感謝する法要です。恒例の「だんごまき」も行います。

■三月二十日(月)春分の日)午前十一時より/本堂にて  
「春季彼岸会法要」  
ご先祖さまに感謝し、自らを見つめなおす法要です。  
※同日午後二時より、永代供養墓苑合同供養祭を行います。

■血脈(戒名)授与式  
平成二十八年十二月二十八日発行の大安寺報・号外をご覧ください。

## 編集後記

平成二十八年の下半期は、大畑小六年生の皆さんの総合学習、海上自衛隊の皆さんの坐禅体験、「まちライブラリー@大安寺」に集う有志による「カダルナイト」(テーマ別の勉強会)など、これまで大安寺に来る機会がなかった方々がおいでくださいました。まちなかのお寺の良さは、「気軽に立ち寄れる敷居の低さ」。檀信徒の皆さまのみならず、地域にも開かれたお寺であり続けたいとあらためて思います。(副住職)

## 次号のご案内

第四十二号は平成二十九年三月中旬に発行予定です。