

月例写経会

当寺では、平成二十三年より月例写経会を定期開催しております。毎月第四日曜日（変更の場合あり）の昼下がりの約二時間、ミニ法話、写経、茶話会を通して、共に仏さまの教えを学び、自身の心と向き合い、さらには参加者同士で懇親を深めて参りました。

始めた当初は、十名にも満たない参加者数でしたが、回を重ねる毎に参加者が増え、現在では大体十五名前後の方が参加され、多い時には二十名を超える方がご参加くださっています。

■月例写経会の流れ

受付と写経用具（全て貸出可）を準備し、



塗香を手にとり、摺り込んで身体を浄めていただいた後、副住職からお経の意味や、仏像のあれこれ、季節の法話などをミニ法話としてお話しします。その後、いよいよ般若心経を一同でお唱えし、筆ペンや筆を手にとり写経に取り組みます。写経は、お手本をなぞり書きしていく形式なので、筆に自信がない方でも気軽に取り組むことができます。約一時間かけてなぞり書きしたお写経用紙には、願文（ねがいごと）と年月日、氏名を記して会場内の納経箱に納経。写経の最後には、普回向というお唱えごとをして一旦区切りを入れます。その後は、写経用具を片付けて茶話会へ。茶話会ではお茶とお菓子をいただきながら、近況をお話しいただいたり、ご質問にお応えしたりなどしております。

■参加者の声（アンケートより）

- ・菩提寺が大安寺なので色々曹洞宗について勉強でき、また知る機会が多く、楽しく参加できることを毎回うれしく思います。
- ・心が落ち着く時間がある場所にめぐり会えて本当に良かったです。
- ・職業や年代問わず色々な人と出会うことができます。
- ・まちゼミに参加して知らずも知ったわけですが、（参加して）十一回目を迎えた現在、威儀即仏法ではないですが、これからも目的意識を以て黙々と参加する所存があります。

行事報告

第五回大畑まちゼミ開催

「大畑まちゼミ」は、平成二十八年十二月に設立された「大畑まちゼミの会」が主催する「大畑地区内のお店の人が講師をつとめる、トクする街のゼミナール」です。このほど、その第五回が開催され、多くの方々が大畑地区内での講座に参加くださいました。

まちゼミは、愛知県岡崎市で生まれた商店街活性化事業で、「店主・参加者・地域」それぞれにメリットを生む「三方よし」の事業として好評を得、現在は全国に広がっています。



大畑まちゼミが始まったきっかけは、とある店主の方の「むつ地区でやっているむつまちゼミを大畑地区でもできないだろうか」というつぶやきでした。その方とお付き合いのある大畑地区の店主・事業主・当寺副住職で協議を重ね、また「むつまちゼミの会」の方々、アドバイザーの久保里砂子氏、むつ市役所職員の方々でひざを突き合わせて議論を重ね、開催にこぎつけました。

毎回十五〜二十の参加店による多彩な講座を継続してきた結果、大変多くの方々にご参加いただき、参加者の方が継続して来店してくださる、いわば常連になったケースも生まれました。何より、「初めて大畑地区に来ました」「こんなところこんな素晴らしいお店があったことを知りませんでした」などの声に、驚きとうれしさを感じることができました。

大畑地区の市街地は閉店するお店が増え、空き家と空き地が目立ってきました。人口減少が続くなか、将来を悲観する向きはありますが、自分たちが自分たちのプライドと将来への自信を感じることで、できる本事業を、有志と共に継続して参りたいと思います。なお、次回の大畑まちゼミの開催は本年秋以降を予定しております。当寺としても、より広く当寺の存在や取組を知っていただけるよう参画してまいります。

です。

・とても有り難いです。

・毎回出席していかないのだから、お経の内容や仏様のことなどについて説明していただけたのは良かったです。

・月一回参加してとても心が落ち着きます。ありがとうございます。

・日頃の雑念を写経・法話・読経により、心が救われる様な気がします。

・月一回参加して気持ちがあすつきりします。また、すごく感謝の気持ちになります。

■お寺は仏さまの教えを学ぶ場所

月例写経会を通して、少しでも多くの方に仏さまの教えをお伝えして参りたいと思います。また、仏さまの教えを学んで感じたことを語り合い、お互いに学び合う場として大切にして参ります。どうぞ、お気軽にご参加ください。

お知らせ

血脈（戒名）授与式について

仏弟子として守るべき戒めを学び、仏弟子の証としての血脈（戒名）を授かる「血脈（戒名）授与式」を五月六日（月・祝）午後二時〜五時に大安寺にて開催します。詳細については、事務室にて配布の「大安寺報・号外」をご覧ください。なお、参加申込締切日は四月二十二日（月）です。

⑪心やすらぐイス坐禅体験

ともすれば厳しいイメージを持たれる坐禅に、少しでも気軽に親しんでいただきたい！という想いで企画した講座。「調身」（身体を調え）「調息」（呼吸を調え）「調心」（心を調える）という手順で、イスに座ったままの坐禅を体験いただきました。その後、しょうが湯を作法にのっとなって召し上がっていただきました。

⑫レッツ！お寺 de ミュージック

お寺で楽しい思い出を！をテーマに、お寺の楽器（木魚など）の由来や役割を勉強した後、サクソ、お寺の楽器で合奏しました。

⑫ レッツ！お寺 de ミュージック

サクソフォンとお寺の楽器で合奏しよう！

2/23 14:00～15:00
3/10 14:00～15:00

- 対象 / 親子(小学5年生以上は子供のみでも可)
- 材料費 / なし
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各回8名

講師 / 越後林 達也・長岡 俊成

スーパーエテゴヤ × 曹洞宗 円祥山 大安寺

会場 曹洞宗 円祥山 大安寺 大畑町本町80

② 禅語・端坐とお茶席体験

禅にふれ、お点前・いただき方を学ぶ

3/7 10:00～11:30
3/7 13:30～15:00
3/13 10:00～11:30
3/13 13:30～15:00

- 材料費 / 300円(材料代)
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各回8名

講師 / 大安寺茶友会・大安寺副住職 長岡 俊成

曹洞宗 円祥山 大安寺 × 大安寺茶友会

会場 曹洞宗 円祥山 大安寺 大畑町本町80

⑪ 心やすらぐイス坐禅体験

気軽にできる坐禅入門 & 行茶体験

2/19 15:00～16:30
3/9 15:00～16:30

- 材料費 / 200円(しょうが湯代)
- 持ち物 / なし
- 定員 / 各回8名

講師 / 副住職 長岡 俊成

曹洞宗 円祥山 大安寺

大畑町本町80

② 禅語・端坐とお茶席体験

茶道のお稽古が盛んだった大安寺の歴史を伝え、大畑の茶道文化を発信すべく、禅語紹介（禅話）、端坐（正座での簡易的な坐禅）、お点前・いただき方体験を開催しました。