

国際ヨガデーイベント

「夏至のリトリート@大安寺」

国際ヨガデー(六月二十一日)にちなみ、朝と夜にアロマ&ヨガ療法、ハタヨガ、月礼拝、坐禅などを体験できる行事を開催します。日常を離れ、ご自身の身体と心に向き合う静かな時間を過ごしてみませんか？

■日時・コース：令和元年六月二十二日(土)

【朝コース】

・モーニングヨガ：午前六時半受付開始

午前七時～八時

講師：杉山純子(アロマ&ヨガ療法)

参加費：三百円

内容：アロマ&ヨガ療法

精油の香りを楽しみながらのアイソ

メトリック技法・リラクゼーション

でのストレス・マネジメント

【夜コース】

・キャンドルライト寺ヨガ&夜坐

午後六時四十五分受付開始

午後七時～九時

講師：中島敬子(ハタヨガ・月礼拝)

長岡俊成(坐禅)

参加費：五百円

特派布教・伝道車巡回 法話を聞く会

曹洞宗管長猥下の名代である特派布教師(宮崎県・吉井泰俊老師)による「法話・東北管区教化センターによる端坐指導・ビデオ上映が行われます。この巡回は、第八教区(下北管内)寺院十五カ寺が当番制で会場寺院となるもので、大安寺が当番寺院となるのは十五年に一度です。この貴重な機会に、是非ご来場・ご聴聞ください。入場無料、どなたさまでもご来場いただけます。

■日時：令和元年六月二十日(木)

開場：午前九時、開始：午前十時

終了予定：午後十二時半

■場所：大安寺本堂

行事報告

令和元年度 大安寺花まつり

去る五月八日(水)、強風の中にもかかわらず、朝早くから多くの檀信徒、地域住民の皆さんが来場され、お参り、甘茶かけ、お茶席体験、チャリティーマルシェでのお買い物を楽しまれました。また、ジロー今村さん(岩手県)とマッキーさん(秋田県)の二人による大道芸パフォーマンスには、地元保育園の子供たちも「天上天下唯我独尊パフォーマンス」(誕生仏のポーズ)で飛び入り参加するなど、終始笑顔のあふれる一日となりました。



もはや常連! 国際ソロプチストむつの皆さん



伝統の南部裂織の素敵な作品が勢ぞろい



甘茶をかけて南無南無



近川のチャリースジャムさんは3回目の出店



ひばのまな板は火焔の台所の必需品



日用品、書き損じハガキなどをお寄せ頂きました



内容：ハタヨガ・月礼拝・休憩・夜坐(鎮静の坐禅)  
 ■場所：大安寺本堂  
 ■定員：各三十名(先着順)  
 ■予約：各講師・大安寺事務室・当寺HP (<http://www.dainiji.jp>)にてご予約受付中。(お名前・参加希望コース・連絡先をお知らせください)

一泊二日のお坊さん体験!

「下北こども寺キャンプ二〇一九」



参加者募集中!

この夏休み、小学生・中学生を対象とした宿泊行事が開催されます。下北自然の家の人気プログラム「雨の一粒ハイキング」、大安寺に宿泊しての「坐禅」「法要」「作法にのっとっての食事」などのほか、花火や肝試しなどのお楽しみプログラムも予定しています。子どもたちに、とおきの夏休みの思い出をプレゼントしませんか？

■日程：令和元年八月一日(木) 午後十二時半集合 二日(金) 午前九時解散

■主催：曹洞宗青森県第八教区青年会

■募集人員：三十名(お子様のみ参加可)

■参加費：二千五百円(食費・布団代・保険料・体験料・バス代込)

■参加対象：小学三～六年生

※中学生も参加可能ですが、小学生を優先します。

■参加対象：小学三～六年生

■宿泊場所：大安寺

■申込方法：大安寺事務室にて配布のチラシ・参加申込書をよくお読みになり、お申込みください。

この夏休み、小学生・中学生を対象とした宿泊行事が開催されます。下北自然の家の人気プログラム「雨の一粒ハイキング」、大安寺に宿泊しての「坐禅」「法要」「作法にのっとっての食事」などのほか、花火や肝試しなどのお楽しみプログラムも予定しています。子どもたちに、とおきの夏休みの思い出をプレゼントしませんか？



お茶室も春のしつらえ



ジローさん、マッキーさんの情熱パフォーマンス



花まつりのかつての常連・たからさんが再出店



自遊木民族珈琲(野辺地)が初出店

【チャリティー報告】

・不要品バザー売上	27,200円
・マルシェ出店料	12,000円
・花まつりお茶会	15,000円
・募金	3210円
合計	57,415円

※全額を公益社団法人シャントイ国際ボランティア会に寄付いたしました。

【マルシェ出店団体】

- ・大安寺保勝会
- ・たから
- ・国際ソロプチストむつ
- ・チャリースジャム
- ・織工房 結
- ・自遊木民族珈琲
- ・大畑ひば工芸研究会

ご来場・ご出店・ご協力  
 ありがとうございました!