

# 大安寺報

第66号



曹洞宗 圓祥山大安寺  
住職：長岡 俊應  
副住職：長岡 俊成  
〒039-4401  
青森県むつ市大畑町  
本町 80 番地  
Tel 0175-34-2926  
Fax 0175-34-6426  
E-mail info@daianji.jp  
http://www.daianji.jp

## 名句・名言に学ぶ

相田みつを (詩人・書家)

あのとときの あのと苦しきも  
あのとときの あのと悲しみも  
みんな肥料になったんだなあ  
じぶんが自分になるための

令和三年が暮れようとしています。今年  
は皆さまにとってどんな一年だったでしょ  
うか？ちなみに、毎年恒例の「今年の漢字」  
は「金」でした。東京オリンピックで日本  
人選手が多数の「金メダル」を獲得したこ  
とや、大谷翔平選手や藤井聡太さんなどが  
各界で金字塔を打ち立てたことが理由だそ  
うです。確かに、コロナ禍で多くの困難が  
あっただろうにもかかわらず、それを乗り  
越え活躍した方々には感動させられました。  
しかしながら、この今年の漢字に違和感  
を持った方も多いのではないのでしょうか？  
むつ市大畑町及び風間浦村は去る八月十日  
に五十年に一度ともいわれる大変な豪雨被  
害に見舞われ、家屋や店舗が浸水したり、

断水などにより不自由な生活を強いられ  
り、未だご自宅に帰ることのできていない  
方々がおられます。また、約二年前からの  
コロナ禍は未だ収束しておらず、仕事に支  
障をきたして収入が減ってしまったり、大  
切なご家族と長期間会えないでいる方々も  
おられます。特にこれらの災にあつた方々  
にとつては、今年の漢字は「金」どころか  
まさに「災」だったのではないのでしょうか？  
加えて、ご家族やご親族、知人・友人を  
亡くされた方々もおられるでしょう。クリ  
スマスやお正月など、世間が華やかな雰  
気にならなければ包まれるほど、その喪失感  
は強くなるものです。そんな方々にとつて  
も、この「金」という漢字には違和感があ  
るのではないのでしょうか？

冒頭の詩は、曹洞宗の教えを学んだとも  
いわれる、詩人であり書家でもある相田み  
つをさんによるものであり、苦しみや悲し  
みを乗り越える力を与えてくれ、また、仏  
教徒が実践しなければならぬ「忍辱」(逆  
境を前向きに乗り越える)の教えをわかり

やすく説いてくれる詩です。一方で、  
苦しみ・悲しみの渦中にある方々に  
とつては、「では一体いつこのよう  
な心境になれるのだろう」と疑問をお  
持ちになることと思います。相田さ  
んにはこんな詩もあります。

人生において 最も大切な時  
それはいつでも いまです

苦しみや悲しみの渦中にある「い  
ま」こそ、背筋を伸ばして姿勢を調え  
深呼吸をして呼吸を調べ、静かに坐  
禅を実践し、さらにたゆみなく続け  
ましょう。苦しみや悲しみなどの感  
情に覆われた「じぶん」を離れ、穏  
やかな本来の「自分」に立ち返るこ  
とができるようになります。その上  
で「苦しかった事」「悲しかった事」  
を落ち着いて客観的に見つめてみま  
しょう。苦しみ・悲しみの見え方が  
変わることで、その経験が自身を耕  
す種となり、より良き人生を歩む上  
での大きな礎となるはずですよ。

来年が少しでも災禍と悲しいこと  
の少ない年であることを祈念しつつ、  
幸せを共に願ひ、共に寄り添ひ、共  
に仏道を歩むことをお誓いしたいも  
のです。 合掌 (副住職)

## 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のための当寺の対応について】

- ・ 屋内ではマスクを着用ください。
- ・ 本堂及び位牌堂へのお参りは、混雑時を避け、短時間かつ最少人数でお願いし  
ます。又、屋内での飲食はお控えくださ  
い。
- ・ 発熱(37.5度以上)のある場合は法要  
への参列・参拝をお控えください。
- ・ お参りの際は必ず手指を消毒してください。
- ※感染拡大の際は法要を無参列法要とし、  
行事自体を中止する場合があります。そ  
の際には、公式HP等でお知らせします。
- 【葬儀・法事について】
- ・ 人数制限は設けず、席と席の間隔をあけ、  
換気を頻繁に行うなどの対応をします。
- ・ 本堂には空気清浄機を設置し、また法要の  
間などを利用して換気を励行します。
- ・ スマートホンなどでネット中継ができるよ  
う、WiFiを整備し三脚を備え付けまし  
たのでご利用ください。
- ・ ネット中継による無参列法要をご希望の方  
はメールにてご相談ください。(ZOOM  
のミーティングルームの利用も可能です)

【維持費納入について】  
○令和三年度維持費(四千元)の納付期限  
は令和三年十二月三十一日です。期限を過  
ぎても納付可能です。納付忘れのないよう  
お願いいたします。

曹洞宗テレホン法話  
曹洞宗宗務庁運営  
0120-508-740  
携帯の方は 03-3454-5410

曹洞宗テレホン法話  
「心の電話」  
東北管区教化センター運営  
022-218-4444  
※3月21日～31日  
「梅の木力」  
(副住職担当)

## 令和四年 年回表 (法事早見表)

一周忌	令和三年
三回忌	令和二年
七回忌	平成二十八年
十三回忌	平成二十二年
十七回忌	平成十八年
二十三回忌	平成十二年
二十七回忌	平成八年
三十三回忌	平成二年
三十七回忌	昭和六十一年
四十三回忌	昭和五十五年
四十七回忌	昭和五十一年
五十回忌	昭和四十八年
百回忌	大正十二年

【法事の際にご用意  
いただくもの】  
①御位牌  
※仮位牌は、忌明け  
(二十五日)もしくは  
(二十九日)まで  
②本堂にお供えする  
御供物(あげもの)  
少々(菓子・果物な  
ど)  
※可能であれば前日  
までにお届けくださ  
い。当日になる場合  
は、法事開始十分前  
までに御持参くださ  
い。  
☆引き続き墓参をさ  
れる場合は、線香・  
ろうそく・供物・花・  
洗米(あらわれ)など  
も御持参ください。

## 各種講座のご案内 (令和四年一月～三月)

- ※新型コロナウイルス感染症拡大の場合は中止する場合があります。  
ります。なお、当面の間、茶話会の開催は見合わせます。
- ◆「月例写経・写仏会」(予約不要)  
日時 一月二十三日(日)、二月二十七日(日)、  
三月二十七日(日) 午後一時～三時  
内容 ミニ法話・写経・写仏  
場所 中広間 参加費 三百円 備考 椅子席
- ◆「黄昏坐禅会」(予約不要)  
日時 一月十六日(日)、三月十三日(日)  
午後四時～五時 ※坐禅指導希望の方は午後三時半集合  
内容 禅語紹介・坐禅  
場所 中広間 参加費 無料 備考 椅子坐禅可能  
服装 動きやすい服装で。(スカート・ジーンズ不可)
- 行事カレンダー (令和四年一月～三月)  
■一月一日(土・元旦)午前0時  
「元朝大般若祈禱」(本堂)・「除夜の鐘」(鐘楼堂)  
■三月十五日(火)午前十一時  
「涅槃会法要」(本堂)  
※お釈迦さまの入滅(涅槃)にちなみ、報恩感謝する法要です。  
■二月二十一日(月・春分の日)  
「春季彼岸会法要」(本堂)午前十一時、  
※同日午後二時より、「永代供養墓苑合同供養祭」※荒天時は本堂にて

## 編集後記

令和三年はコロナ禍に加え、八月と十一月の大  
雨など、災害の多い一年となりました。年末となり、日頃の  
感染対策として防災の必要性をあらためて感じております。  
本来は「無病息災」が理想ですが、「一病息災」(一つくらい  
病気があった方が、却って体に気を付けるので健康で長生き  
できる)の精神でこの苦難を乗り越えたいものです。(副住職)

大安寺  
公式ホームページ

スマートフォン・  
タブレット端末の  
カメラ機能で  
読み取ってください。

大安寺  
公式 facebook ページ

大安寺の宗旨：曹洞宗 両本山：福井県 永平寺・神奈川県 總持寺 高祖：道元禪師 太祖：瑩山禪師  
ご本尊：釈迦牟尼仏 本尊唱名：南無釈迦牟尼仏 (なむしゃかむにぶつ)