# 大安寺報

第90号

曹洞宗 圓祥山大安寺
住職：長岡 俊成
〒039-4401
青森県むつ市大畑町
本町80番地
Tel　0175-34-2926
Fax　0175-34-6426
E-mail info@daianji.jp
http://www.daianji.jp

## 名句・名言に学ぶ

雲晴れて　後の光と思うなよ
　もとより空に　有明の月（古歌）

暑さもようやく和らぎ、朝夕の風に秋の気配を感じる頃となりました。秋は空気が澄み、月がひときわ美しく見える季節です。

冒頭の古歌は、空を覆っていた雲が晴れ、美しい月が姿を現したとしても、月は雲が晴れたから生まれたのではない、と詠んでいます。私たちから見えなかっただけで、月は初めから変わることなく空に輝いていたのです。

これは私たちの「仏心」にも通じます。仏教では、私たち一人一人に、仏さまと同じ慈しみや思いやりの心が具わっていると説きます。しかし、日々の暮らしの中で、怒りや欲、迷いという雲に覆われ、その尊い心を見失ってしまうことがあります。

彼岸とは、迷いや苦しみを離れた安らぎの世界を意味します。そしてお彼岸は、ご先祖さまを供養するとともに、自分自身の生き方を振り返り、仏さまの教えを実践する大切な期間でもあります。布施・持戒・忍辱・精進・禅定・智慧という六波羅蜜を心がけ、日々の暮らしを調えていくことが、彼岸へと歩む道なのです。

お墓やお仏壇に花を供え、手を合わせる。そのとき私たちは、ご先祖さまから受け継いだ命に感謝し、自分一人の力だけで生きているのではないことに気づきます。そして、家族や周囲の人に優しい言葉をかけ、誰かのために少し力を尽くす。そうした身近な行いもまた、六波羅蜜の実践につながっています。その感謝や思いやりの心は、雲間から顔をのぞかせる月のように、私たちの中に本来具わっている仏心の現れではないでしょうか。

月そのものが曇ることはありません。曇るのは月を覆う雲です。同じように、私たちの仏心も、迷いや苦しみに覆われることはあっても、決して失われません。

この秋彼岸、美しい月を見上げながら、自らの心を静かに見つめ、ご先祖さまへの感謝と、周りの人を思いやる心をあらためて確かめてみたいものです。（住職）

## 仏事Q&A　第六十五回

Q. お布施とは何ですか？

A. お布施とは、僧侶や寺院にお渡しするものと考えてしまいますが、そもそもお布施は慈悲の心をもって、他人に財物などを施し、自分の執着する心をなくしていく行為（修行）のことです。仏教において、僧侶ばかりでなく在家信者が日々実践していくべき六つの徳目の第一として、この布施は解かれています。布施には、財産を施す「財施」、仏教の教え（法）を説く「法施」、不安をとりのぞき安心・安穏を与える「無畏施」の三種があります。これらの布施の行為には、それを与える人・受ける人・施すものの三つに、何らかの思惑がない状態で行うものとされています。つまり、見返りを期待したり、ものおしみの心があったりすれば、お布施とはならないのです。布施の行為は、私たちが悟りに近づくための仏行です。その仏行の功徳を、供養によって今は亡き故人に向けるのです。お布施は、亡き人への思いを形にしたものと考えることができるでしょう。実際には、経済的な事情や社会一般的な相場などがあると思いますが、ご自身ができる範囲で布施を行えば、心の安らぎが得られるはずです。

出典：「仏事Q&A曹洞宗」（編：曹洞宗総合研究センター）

大安寺の宗旨：曹洞宗　両本山：福井県 永平寺・神奈川県 總持寺　高祖：道元禅師　太祖：瑩山禅師
ご本尊：釈迦牟尼仏　本尊唱名：南無釈迦牟尼仏（なむしゃかむにぶつ）



## 行事予告

### 大安寺第一回終活講座
### 「生きていくために死を見つめる～歌う葬儀屋さんの明るい終活セミナー～」

明るく楽しく、時に真面目に…。終活について考える講座を開催いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

■日時：令和八年十一月二十九日（日）午後二時～三時半（午後一時半受付開始）
■場所：大安寺大広間
■入場：無料（事前予約不要）
■参加対象：大安寺檀信徒
■講師：メンソーレ川端氏

### 曹洞宗テレホン法話
曹洞宗宗務庁運営
0120-508-740
携帯の方は 03-3454-5410

### 曹洞宗テレホン法話「心の電話」
東北管区教化センター運営
022-341-1531

## 行事予告

### 「キャンドルライト寺ヨーガ 2026秋」

秋の夜長、日常を離れ、ご自身の身体を調える静かな時間を過ごしませんか？

■日時：令和八年十月四日（日）午後七時～九時（午後六時四十五分受付）
■場所：大安寺本堂
■定員：三十名（先着順）
■講師：中島 敬子・長岡 俊成
■参加費：五百円
■持ち物：ヨガマット（バスタオル可）／動きやすい服装で
■申し込み：右下の二次元コードをスマートホンで読み取り、申し込みフォームに必要事項を入力の上ご送信ください。また、事務所にて「氏名」「電話番号」をお申し出の上お申込み下さい。

### 大安寺 公式LINE 登録者募集中！

各種行事のご案内のほか、ご法事の予約、仏事相談も承ります。

### 大安寺 公式Instagram 登録者募集中！

季節の風景、行事の様子など日々のお寺の様子をお知らせします。

@DAIANJI_OHATA

## 各種講座のご案内（令和八年九月～十二月）

◆「月例写経・写仏会」（予約不要）
日時―九月二十七日（日）、十月二十六日（月）、十一月二十二日（日）、十二月二十七日（日）
午後一時～三時
内容―ミニ法話～写経・写仏～茶話会
場所―中広間　参加費―五百円　備考―椅子席

◆「暁天坐禅会」（予約不要）
日時―九月二十日（日）、十月四日（日）・十八日（日）、十一月一日（日）・十五日（日）、十二月六日（日）
午前七時～八時十五分　※坐禅指導希望の方は午前六時半集合
内容―禅語紹介～坐禅～法座（感想の共有）
場所―本堂　参加費―無料　備考―椅子坐禅可能
服装―動きやすい服装で。（スカート・ジーンズ不可）

## 行事カレンダー（令和八年九月～令和九年一月）

■令和八年九月二十三日（水・秋分の日）
「秋季彼岸会法要」午前十一時
※同日午後二時より、「永代供養墓苑合同供養祭」※荒天時は本堂にて

■令和八年十二月八日（火）
「成道会法要」（本堂）午前十一時
※お釈迦さまの成道（お悟りを開くこと）にちなみ、報恩感謝する法要です。

■令和九年一月一日（金・元旦）午前0時
「元朝大般若祈祷」（本堂）・「除夜の鐘」（鐘楼堂）

### 編集後記

来る令和九年十月に晋山式（住職就任法要）を開催予定です。つきましては、その開催をきっかけに境内・建物の改修を進めております。まずは今年度中に庫裡トイレのバリアフリー化を進めます。少しでも安心してお寺に御参り・滞在できるように努めて参ります。（住職）

### 次号のご案内

令和八年十二月下旬に発行予定です。